

## ХРУЩЯЛ

Хрущялът е жилава, гъвкава съединителна тъкан в организма. Той е съставен от клетки, закрепени в междуклетъчно вещество и подсилени с колагенови влакна, а понякога и еластин. Колагенът е основния белтък на тази съединителна тъкан. Хиалиненият хрущял изгражда по-голямата част от хрущяла в организма; той свързва костите и ставите и подпомага плавното им движение.

Продуктът „Флексибилити – гъвкавост и подвижност“ се отличава от другите по това, че съдържа уникална колагенова смес. Тя се състои от висококачествен колаген и хондроитин – две съставки, важни за хрущяла и ежедневното възстановяване на хрущялната тъкан. В този внимателно балансиран продукт е добавена и хиалуронова киселина. Тази съставка е важна за производството на хиалинен хрущял – хрущялът, който се намира във всички стави.

„Флексибилити – гъвкавост и подвижност“ включва и Регенашуър® глюкозамин хидрохлорид (Regenasure® Glucosamine Hydrochloride), най-добрата съществуваща растителна форма на глюкозамин. Глюкозаминът се намира естествено в организма, където подпомага изграждането на тъканите с голямо съдържание на вода, осигурява плътност на хрущялната тъкан и ѝ придава „пружиниращ“ ефект. Заради специфичният процес на производство на Регенашуър, съдържанието му на глюкозамин е 83%, в сравнение с 65% в глюкозамин сулфата.

## ПОДВИЖНОСТ

Плавните и умели движения в ставите са жизненоважни за ежедневните дейности и качеството на живот, но времето и активността си казват думата. Приемането на хранителни добавки може да подпомогне поддържането на здрави стави, а внимателно балансиран „всичко в едно“ продукт, какъвто е „Флексибилити – гъвкавост и подвижност“, е идеален за ежедневен прием.



Последният екстракт в продукта „Флексибилити – гъвкавост и подвижност“ е Целадрин® (Celadrin®). Тази съставка е добита от специфични мастни киселини, които играят роля при подпомагане поддържането на флуидността и еластичността на клетъчните мембрани. Тестовите показват, че съчетанието на Целадрин® и глюкозамин създава естествена синергия, която подпомага подвижността на ставите.

Упоритото търсене на AquaSource на най-добрите и изтънчени съставки от естествени източници, които съществуват, в съчетание с обширни и задълбочени проучвания, създадоха първокласен продукт за здрави стави.

В комбинация с чистотата и лесната усвоимост на TruFil капсулата, продуктът „Флексибилити – гъвкавост и подвижност“ поставя началото в поддържането на функциите и здравето на ставите.



### „АкваСорс“ ЕООД

Ул. „Костенски водопад“ № 47, вх. А, ет. 1  
ж.к. „Гоце Делчев“ • 1404 София  
Тел.: (02) 858 16 46; 859 70 04  
Факс: (02) 859 31 69 • Моб.: 088/743 71 67  
info@aquasource.bg • info@aquasource.bg  
www.aquasource.net

© AquaSource Algae Group Plc 2008

Продуктите на AquaSource се продават като хранителни добавки и не могат да им бъдат приписвани лечебни качества. Съдържанието на тази диплома е само за информация и не е предназначена да замести съвета или препоръките на квалифициран професионалист.



## AQUASOURCE ФЛЕКСИБИЛИТИ



## ФЛЕКСИБИЛИТИ

Напрегнатият живот поставя структурата на костите ни под постоянно напрежение и стрес. В човешкото тяло ставите са „пантите“, чрез които се извършват всички движения, поради което ежедневно се износват и постепенно се изхабяват.

Грижата за ставите е важна за всеки. За да се подпомогне поддържането на здрави стави е необходимо да се включат физически натоварвания, каквито са редовното ходене пеша или аеробиката, изпълнявани поне 15 минути дневно. Това поддържа теглото в нормални граници. Важно е, също така, да се консумират храни, съдържащи вещества, необходими за поддържането

на здрави стави и кости. Най-важното за диетата, подпомагаща здравето на ставите, е включването на протеин – градивен елемент на мускулите и необходим за подновяването на тъканите. „Когато не ядете протеин, вие не само губите мазнини, вие губите крехка телесна маса и мускули, които тялото изгаря по-скоро за производството на енергия, отколкото за подновяване на тъканите.“ заявява Сюзън Ъндърууд, RN, RD, Управител на Nutrition services for the Visiting Nurse-Choice of New York. Яйцата, сьомгата, рибата тон и прясното сирене са богати на протеин и се предлагат и под формата на продукти с ниско съдържание на мазнини.

Както прясното сирене, така и нискомасленото кисело мляко, са богат източник на калций – изключително важен минерал за доброто състояние и здравината на костите. Приготвянето и консумацията на десерт от кисело мляко, замразени плодове и соя на прах е друг ефикасен начин за включването на протеина в ежедневното меню. Наблюдаването на калорийните нужди е важно за всички, а най-вече за хората, водещи по-заседнал начин на живот. Необходимо е да се убедите, че тези калории са достатъчни за вашия организъм.

Притеснявате се за мазнините в храната? Не всяка мазнина е вредна. Всъщност, изследвания са открили, че Омега-3 мастна киселина, е важна за поддържането на гъвкави и подвижни стави. Храните като сьомга, скумрия, пъстърва и олио от маслини и лен са изключително богати източници.

Много хранителни добавки и други продукти също могат да бъдат в помощ на доброто хранене.

След обширни проучвания, AquaSource разработи „Флексибилити – гъвкавост и подвижност“, първият продукт, подпомагащ ВСИЧКИ основни моменти за поддържането на оптимално здрави стави.

Продуктът „Флексибилити- гъвкавост и подвижност“ съдържа бенолеа (Benolea®) – специален, патентован екстракт от маслинови листа, който подпомага поддържането на циркулацията на кръвта. Една от основните съставки на маслиновите листа – олеуропеинът – е показала, по време на различни опити, че подпомага кръвния поток.

Продуктът на AquaSource съдържа специална форма на сярното съединение MSM, наречена Opti-MSM. Тя допълнително подпомага здравето в областите на ставите.

Алое Вера се използва от векове заради успокоителните си свойства. Специален екстракт, концентриран 200 пъти, е включен във „Флексибилити – гъвкавост и подвижност“, за да подпомогне действието на другите съставки.

Продуктът съдържа и екстракт от хмел. Най-новите изследвания сочат, че съставките на хмела, като изо-алфа киселините, могат да играят роля при поддържане здравето на костите.

*В комбинация с чистотата и лесната усвоимост на Trufil капсулата, продуктът „Флексибилити – гъвкавост и подвижност“ поставя началото на нова ера в поддържането на функциите и здравето на ставите.*

